

## Zaproszenie na rekolekcje Ignacjańskie

Witajcie Drodzy Sycharowicze. Wzorem ubiegłych lat (za wyjątkiem czasu pandemii) zapraszam Sycharowiczów także i w tym roku w czasie wakacji na rekolekcje do naszego domu rekolekcyjnego do Gliwic. To kolejny, chyba już piąty, nasz rok z rekolekcjami. Wzorem lat ubiegłych, jest to seria specjalnie przeznaczona dla naszej sycharowskiej wspólnoty.

Dwa słowa o charakterze tych rekolekcji.

Święty Ignacy – bo On jest Autorem tych rekolekcji – zaprasza nas do obudzenia w sobie głębokiego pragnienia i odszukania w nas tego, co w naszym wnętrzu jest najpiękniejsze i najcenniejsze - naszych wartości. W praktyce może to oznaczać niezadowolanie się bylejąkością; szukania swojej głębi, większego dobra, ale nie dla umocnienia egoizmu, ale dla większej chwały samego Boga. To nic innego jak **chrześcijańska wizja życia z pasją**.

Pierwszym warunkiem, aby dobrze i owocnie odprawić rekolekcje potrzeba mieć ich pragnienie, **pragnienie poszukiwania Boga i chęci spotkania się z Nim**. Celem rekolekcji jest wejście w przestrzeń spotkania z Bogiem. Wierzmy, że właśnie osobowe doświadczenie Pana Boga, poznanie Go w Jego Słowie prowadzi do wewnętrznej przemiany. Źródłem nawrócenia nie jest osobista gorliwość, ale otwieranie się na działanie Boga w moim życiu, pozwalanie, aby Bóg mnie przemieniał. Głównym **inspiratorem i źródłem tej przemiany jest właśnie sam Bóg**, który daje się poznać człowiekowi gotowemu wejść na drogę spotkania z Nim. Potrzebna jest do tego wolna wola, niczym niewymuszona decyzja o uczestnictwie w rekolekcjach, którym przewodzi sam Bóg, posługując się ludźmi.

Drugim warunkiem jest **podjęcie odosobnienia** na czas rekolekcji. Aby móc spotkać się z Bogiem i ze sobą, potrzebna jest jakaś forma odizolowania się od swojego dotychczasowego, często zabieganego trybu życia. Stąd też rekolekcje odprawiane są na zasadzie przyjazdu do domu rekolekcyjnego. Stąd **zapraszam do Gliwic**. Chodzi o stworzenie swobodnej przestrzeni funkcjonowania, która nie będzie zakłócona telefonami, rozmowami, dotyczy to również odłączenia się od codziennych relacji z bliskimi i przyjaciółmi, co ma sprzyjać byciu dyspozycyjnym wobec kontaktu z Bogiem i samym sobą. Wymogowi zewnętrznej przestrzeni spotkania towarzyszy również wymóg **wejścia w milczenie**. Ta zewnętrzna praktyka zachowania milczenia ma pomóc stworzyć w sobie przestrzeń wewnętrznego milczenia. Jest ona konieczna do usłyszenia głosu Boga, gdyż Jego sposób mówienia jest rodzajem subtelnych wewnętrznych poruszeń i inspiracji. Można je doświadczyć najlepiej w przestrzeni wewnętrznej ciszy serca.

Kolejnym warunkiem owocnego odprawienia rekolekcji jest **gotowość i zdolność do podjęcia osobistej przedłużonej modlitwy**. To właśnie modlitwa w oparciu o Słowo Boże stanowi główny trzon rekolekcji

ignacjańskich.

Rekolektantowi w czasie rekolekcji towarzyszy kierownik duchowy zwany również osobą towarzyszącą. W ramach towarzyszenia duchowego przewidziana jest codzienna rozmowa objęta całkowitą tajemnicą. Jej przedmiotem jest pomoc we wprowadzeniu rekolektanta w metodę modlitwy oraz nauka odczytywania poruszeń duchowych jakie przychodzą na modlitwie w odniesieniu do konkretnego swojego życia. Oznacza to przede wszystkim umiejętność rozpoznawania i nazywania poruszeń, które rodzą się w rekolektancie. W czasie odosobnienia, milczenia i medytacji nad treściami rekolekcyjnymi mogą pojawiać się silne przeżycia emocjonalno-duchowe. Dlatego rekolekcje skierowane są do osób dysponujących wystarczającą dojrzałością i równowagą psychofizyczną.

Rekolekcje skierowane są do osób dysponujących wystarczającą samoświadomością, umiających nawiązywać kontakt z sobą.

Pozostałe elementy rekolekcyjnego dnia to: codzienna Eucharystia, adoracja oraz spacer lub inna forma osobistego odpoczynku. W czasie rekolekcji istnieje możliwość skorzystania z sakramentu pokuty.

Rozeznając swój udział w rekolekcjach, warto kierować się zasadą nieulegania lękowi przejawiającemu się w myślach typu: „*Na pewno temu nie podołam*”. Nie należy także wpadać w drugą skrajność: „*Na pewno dam wszystkiemu radę*”. Pojawienie się pewnych wątpliwości w kontekście udziału w rekolekcjach może być pozytywnym znakiem zdrowej oceny swoich sił.

Zapraszam Sycharowiczów na takie rekolekcje do naszego domu do Gliwic. To już kolejny, jak wspominałem, piąty nasz rok. Rekolekcje rozpoczynamy od fundamentu, później kontynuujemy poszczególne Tygodnie (czytaj części). Gdyby Ktoś z Was zechciał je rozpocząć Fundamentem czy kontynuowaniem 1-go, 2-go, 3-go, czy 4-go Tygodnia to zapraszam wysyłać zgłoszenia bezpośrednio do domu rekolekcyjnego w Gliwicach, a oto adres zgłoszeniowy (tam jest wszystko, co jest potrzebne).

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf9coYQwYGKNw1iumC1te4wSfHUa\\_Qu0ps5aq13wl9dr66SHw/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf9coYQwYGKNw1iumC1te4wSfHUa_Qu0ps5aq13wl9dr66SHw/viewform?usp=sf_link)

W razie jakichkolwiek trudności, proszę o kontakt do mnie na adres: [konenc@wp.pl](mailto:konenc@wp.pl)

o. Maciej Konenc SJ